



Eiropas Mobilitātes nedēļas aktivitātes Daugavpilī

2017. gada 16. – 22. septembrī Daugavpilī norisināsies aktīva un veselīga dzīvesveida veicināšanas pasākumi Eiropas Mobilitātes nedēļas ietvaros. Tās mērķis ir aicināt cilvēkus dažādot pārvietošanās veidus, lai risinātu Eiropas Savienības iedzīvotājiem aktuālas problēmas – mazinātu satiksmes sastrēgumus un atmosfēru sasildošo izplūdes gāzu apjomu pilsētās, mudinātu pārvietoties ar velosipēdu un kājām, uzlabojot eiropiešu dzīves un apkārtējās vides kvalitāti.

Šī gada EIROPASMOBILITĀTESNEDĒĻA 2017 kampaņas sauklis ir *“PĀRVIETOJIES GUDRĀK, DZĪVO LABĀK!”*.

Eiropas Mobilitātes nedēļas laikā Daugavpilī notiks dažādi pasākumi gan lieliem un maziem.

17. septembrī plkst. 11:00 visi riteņbraucēji un aktīva dzīvesveida cenošie ir aicināti apmeklēt Daugavpils Tūrisma un informācijas centru, kur būs Rīts velosipēdistiem. Visus interesentus sagaida interesanta informācija par velosporta iespējām Daugavpilī, kā arī jauks pārsteigums velosipēdistiem.

19. septembrī norisināsies akcija “Ar velo uz darbu!”, kuras laikā aicinām doties uz darbu un izglītības iestādēm ar velo. Vairākās pilsētas vietās no rīta tiks veikta riteņbraucēju skaitīšana. Rīta skaitīšanas laikā ikviens riteņbraucējs saņems piemiņas zīmi par savu aktīvu un videi draudzīgu pārvietošanās veidu.

20. septembra vakarā **plkst. 17:30** ikvienu interesentu aicinām apmeklēt sarunu vakaru riteņbraucējiem, kura laikā būs iespēja uzzināt par velotūrisma plānošanas pamatelementiem – kā plānot savu velomaršrutu, kas jāņem vērā dodoties velo pārgājienā (apģērbs, ēdiens, velosipēda tehniskais stāvoklis, fiziskā sagatavotība, līdzī nemamo obligāto lietu saraksts, utt), velomaršrutu iespējas Daugavpilī un kaimiņu novados. Dalībnieki gūs zināšanas par velo pārgājienu plānošanu, iepazīsies ar domubiedriem, kas var kļūt par velo pārgājienu domubiedriem.

22. septembrī no rīta Lāčplēša iela tiks slēgta akcijai “Diena bez auto”. Aicinām 22. septembrī doties uz darbu ar kājām, velo vai izmantot sabiedrisko transportu.

23. septembrī plkst. 10:00 Daugavpils veloparkā notiks riteņbraukšanas sacensības bērniem, kurās aicinām piedalīties un sportot visu ģimeni. Vecāki sportojot un aktīvi kustībā pavadot dienu kopā ar bērniem, ar savu piemēru parāda, ka var būt aktīviem un veselīgi pavadīt dienu kopā sportojot. Daugavpils veloparkā tiks izvietotas dažādas stacijas, kur bērniem un viņu vecākiem būs jāpilda dažādi uzdevumi. Atceramies par bērnu drošību, pasākumā būs pieejamas drošības ķiveres.

Pēcpudienā **plkst. 15:00** veloparkā startēs velofoto orientēšanās **“Daugavpils FOTOREISS 2017”**. Pasākuma ideja ir veicināt interesantu un veselīgu brīvā laika pavadīšanu bērniem, jauniešiem, pieaugušajiem un ģimenēm. Popularizēt velosipēdu kā videi un cilvēkam draudzīgu transportlīdzekli. Sacensības ir domātas ikvienam aktīva dzīvesveida cienītājam.

Vairāk informācijas par Eiropas Mobilitātes nedēļas aktivitātēm var atrast www.daugavpilssports.lv sadaļā NOTIKUMU KALENDĀRS.

Projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/101 „Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Daugavpils pilsētas pašvaldībā” vadītāja
santa.upite@daugavpils.lv

Aktivitātes norisinās projekta „Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Daugavpils pilsētas pašvaldībā” (Nr. [9.2.4.2/16/I/101](#)) norisinās darbības programmas "Izaugsme un nodarbinātība" 9.2.4. specifiskā atbalsta mērķa "Uzlabot pieejamību veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem, jo īpaši nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļautajiem iedzīvotājiem" [9.2.4.2.](#) pasākuma "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei" ietvaros. Projekts tiek finansēts no Eiropas Sociālā fonda un valsts budžeta līdzekļiem.



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē